

**HUBUNGAN PERSEPSI IBU TENTANG GIZI DAN POLA ASUH GIZI
SEIMBANG DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA USIA 2-5
TAHUN DI DESA MOJOREJO BENDOSARI SUKOHARJO**

SKRIPSI



Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Ijasah
S1 Gizi

DISUSUN OLEH :
NURULITA DIAS LUFIANA

J310150092

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

**HUBUNGAN PERSEPSI IBU TENTANG GIZI SEIMBANG DAN POLA ASUH
GIZI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA USIA 2-5 TAHUN
DI DESA MOJOREJO BENDOSARI SUKOHARJO**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Progam Studi Strata I
Pada Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

NURULITA DIAS LUFIANA, J 310 150 092

**HUBUNGAN PERSEPSI IBU TENTANG GIZI SEIMBANG DAN POLA ASUH
GIZI DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK BALITA USIA 2-5 TAHUN
DI DESA MOJOREJO BENDOSARI SUKOHARJO**

Pendahuluan : *stunting* merupakan gangguan pertumbuhan linier yang disebabkan adanya malnutrisi asupan zat gizi kronis dan atau penyakit infeksi kronis berulang. Faktor penyebab *stunting* dapat disebabkan oleh faktor langsung yakni asupan gizi dan penyakit infeksi dan faktor tidak langsung yakni pola asuh, ketersediaan pangan, panjang badan lahir, ASI eksklusif. Prevalensi angka kejadian *stunting* di Desa Mojorejo pada tahun 2017 terdapat 39,32% balita *stunting* di Desa Mojorejo.

Tujuan : penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan persepsi ibu tentang gizi seimbang dan pola asuh gizi dengan kejadian *stunting* pada anak balita usia 2-5 tahun di Desa Mojorejo, Kabupaten Sukoharjo.

Metode Penelitian : jenis penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional*. sampel berjumlah 23 anak balita. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling*. metode pengumpulan data menggunakan kuesioner persepsi ibu tentang gizi seimbang dengan jumlah pertanyaan 18 soal dan kuesioner pola asuh gizi dengan jumlah pertanyaan 23 soal. Metode analisis data menggunakan uji *chi-square 2 x 2*.

Hasil : hasil penelitian menunjukkan bahwa persepsi ibu tentang gizi seimbang dengan kejadian *stunting* sebanyak 21 (91.3%), pola asuh gizi yang kurang yang *stunting* sebanyak 16 (69.6%). Berdasarkan hasil uji *chi-square* didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi ibu tentang gizi seimbang dengan kejadian *stunting* pada balita usia 2-5 tahun, dengan nilai $p\text{-value } 0.000 < 0.05$. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh gizi dengan kejadian *stunting* pada balita usia 2-5 tahun, dengan nilai $p\text{-value } 0.000 < 0.05$.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi ibu tentang gizi seimbang dengan kejadian *stunting* pada balita usia 2-5 tahun di Desa Mojorejo Bendosari Kabupaten Sukoharjo. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh gizi dengan kejadian *stunting* pada balita usia 2-5 tahun di Desa Mojorejo Bendosari Kabupaten Sukoharjo.

Kata Kunci : pola asuh, persepsi ibu dan kejadian *stunting*

DEPARTEMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
THESIS

ABSTRACT

NURULITA DIAS LUFIANA, J 310 150 092

THE CORRELATION BETWEEN NUTRITIONAL PARENTING AND MOTHER PERCEPTION ABOUT BALANCE NUTRITION WITH STUNTING CASES IN CHILDREN AGE 2-5 YEARS IN MOJOREJO VILLAGE, BENDOSARI SUKOHARJO

Introduction : stunting is a linear growth disorder caused by malnutrition in chronic nutrient intake and / or recurrent chronic infectious diseases. Factors that cause stunting can be caused by direct factors namely nutritional intake and infectious diseases and indirect factors namely parenting, food availability, length of birth, exclusive breastfeeding. The prevalence of stunting events in stunting prevalence in Sukoharjo District Health Office in 2017 there were 39.32% stunting toddlers in Mojorejo Village.

Objective: This study aimed to determine the correlation between mothers' perceptions about balanced nutrition and nutritional parenting with the incidence of stunting in children aged 2-5 years in Mojorejo Village, Sukoharjo Regency.

Research methodology : this type of research was an observational study with cross sectional design. a sample of 23 children under five. The sampling technique used simple random sampling. the method of data collection used questionnaire questionnaire mother's perception of balanced nutrition with 18 questions and questionnaires for nutritional parenting with 23 questions. The data analysis method used the chi-square 2 x 2 test.

Results : The results showed that maternal perceptions of balanced nutrition with the incidence of stunting were 21 (91.3%), parental care patterns that lacked stunting were 16 (69.6%). Based on the results of the chi-square test found that there was a significant relationship between maternal perceptions about balanced nutrition with the incidence of stunting in children aged 2-5 years, with a p-value of 0,000 <0.05. There was a significant correlation between nutrition parenting with the incidence of stunting in children aged 2-5 years, with a p-value of 0,000 <0.05

Conclusion : There was a significant correlation between mothers' perceptions of balanced nutrition and the incidence of stunting in children aged 2-5 years in Mojorejo Bendosari Village, Sukoharjo Regency. There was a significant relationship between parenting nutrition with the incidence of stunting in children aged 2-5 years in Mojorejo Bendosari Village, Sukoharjo Regency.

Keywords : parenting, maternal perceptions and stunting cases

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas maka akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 8 November 2019

Penulis



NURULITA DIAS LUFIANA

J 310 150 092

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :

**HUBUNGAN PERSEPSI IBU TENTANG GIZI SEIMBANG DAN POLA ASUH GIZI
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK BALITA USIA 2-5 TAHUN DI DESA
MOJOREJO BENDOSARI SUKOHARJO**

Oleh :

NURULITA DIAS LUFIANA

J 310 150 092

**Dipertahankan di hadapan TIM PENGUJI
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 08 November 2019**

Pembimbing

Kristien Andriani, SKM., M.Si

Penguji :

1. **Kristien Andriani, SKM., M.Si**
2. **Luluk Ria Rakhma, S.Gz, M.Gizi**
3. **Ir. Listyani Hidayati, M.Kes**

**Menyetujui,
Kaprodik Ilmu Gizi**

**Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si, Med
NIK/NIDN. 717/06-2908-7401**

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



**Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK/NIDN. 786/06-1711-7301**

RIWAYAT HIDUP

1. Nama : Nurulita Dias Lufiana
2. Tempat/Tanggal Lahir : Wonogiri, 30 Desember 1996
3. Pekerjaan : Mahasiswa
4. Agama : Islam
5. Alamat :Gembol Kidul Rt 03/ Rw 07, Nungkulan,
Girimarto, Wonogiri, Jawa Tengah.
6. Tlp/No. Hp : 082136067436
7. E-mail : nurlitadias@gmail.com
8. Riwayat Pendidikan :
 - a. Lulus TK Dharma Wanita tahun 2003
 - b. Lulus SD Negeri 1 Nungkulan tahun 2009
 - c. Lulus SMP Negeri 3 Girimarto tahun 2012
 - d. Lulus SMK Bhakti Mulia Wonogiri tahun 2015
 - e. Menempuh Pendidikan di Program Studi
Ilmu Gizi FIK UMS sejak tahun 2015

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, karunia dan nikmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Persepsi Ibu Tentang Gizi Seimbang dan Pola Asuh Gizi dengan Kejadian Stunting pada Anak Balita Usia 2-5 Tahun Di Desa Mojorejo Bendosari Sukoharjo”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian di bidang Gizi dn demi mencapai gelar Sarjana Gizi.

Penulisan skripsi ini dapat selesai, karena penulis memperoleh kritik, saran, bimbingan dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr.Mutalazimah, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med selaku Ketua Program Studi Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Kristien Andriani, SKM., M.Si selaku Pembimbing yang dengan sabar selalu memberikan bimbingan, masukan dan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh Bapak/Ibu dosen dan staf pengajar di Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan tambahan ilmu, dukungan dan fasilitas selama perkuliahan.
5. Kedua orang tua tersayang yang telah memanjatkan segala doa, dukungan baik moril dan materil, semangat dan kasih sayang yang tiada

henti untuk penulis. Kepada seluruh keluarga besar yang selalu memberi semangat dan doa hingga skripsi ini berhasil disusun.

6. Tim Skripsi (Yuli, Ninok, Dini, Nurul dan Aisyah) yang saling memberi dukungan, pertolongan, semangat, canda dan tawa yang sangat berarti bagi penulis.
7. Sahabatku Stephanie Ayu Prasetya dan Nurul Arfiah yang telah memberikan waktu, semangat, dukungan, serta mendengarkan keluh kesah penulis dalam mengerjakan Skripsi ini.
8. Teman-teman Banana Team (Eva, Eli, Dini dan Aisyah), yang telah memberikan canda tawa, hiburan, dukungan dan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2015 Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Terimakasih atas kebersamaannya semasa kuliah.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penulisan Skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran bersifat membangun serta semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Surakarta, 8 November 2019

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
PENGESAHAN SKRIPSI.....	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB II TINJUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep.....	27
D. Hipotesis	27

BAB III	METODE PENELITIAN.....	28
	A. Jenis dan Rancangan Penelitian	28
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
	C. Populasi Dan Sampel.....	29
	D. Variabel Penelitian.....	31
	E. Definisi Operasional	32
	F. Pengumpulan data	33
	G. Langkah-langkah Penelitian	33
	H. Pengolahan Data.....	39
	I. Analisis Data	41
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	43
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
	B. Karakteristik Orang Tua Responden.....	44
	C. Karakteristik Responden.....	47
	D. Analisis Univariat.....	49
	1. Distribusi Berdasarkan Pola Asuh Gizi	49
	2. Distribusi Berdasarkan Persepsi Ibu Tentang Gizi Seimbang	54
	E. Uji Normalitas	59
	E. Analisis Bivariat	59
	1. Hubungan Pola Asuh Gizi dengan Kejadian Stunting	59
	2. Hubungan Persepsi Ibu Tentang Gizi Seimbang dengan Kejadian Stunting	61
	F. Internalisasi Keislaman	63
	G. Keterbatasan Penelitian.....	65

BAB V	PENUTUP	66
	A. Kesimpulan.....	66
	B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Waktu penelitian	28
Tabel 2	Definisi operasional	32
Tabel 3	Pehitungan Nilai Z Score	34
Tabel 4	Kisi – Kisi Kuesioner Persepsi Ibu Tentang Gizi Seimbang	34
Tabel 5	Pehitungan Nilai Z Score	35
Tabel 6	Kisi – Kisi Kuesioner Pola Asuh Gizi.....	35
Tabel 7	Coding Penelitian	40
Tabel 8	Distribusi Responden Menurut Umur Ibu	44
Tabel 9	Distribusi Responden Menurut Pendidikan Ibu	45
Tabel 10	Distribusi Responden Menurut Pekerjaan Ibu.....	46
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Menurut Pendapatan Keluarga	47
Tabel 12	Distribusi Subjek Menurut Jenis Kelamin.....	48
Tabel 13	Distribusi subjek Menurut usia balita.....	48
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Persepsi Ibu Tentang Gizi Seimbang	50
Tabel 15	Statistik Deskriptif Skor Persepsi Ibu Tentang Gizi Seimbangi....	50
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Asuh Gizi	54
Tabel 17	Statistik Deskriptif Skor Pola Asuh Gizi.....	54
Tabel 18	Hasil Uji Normalitas Data.....	59
Tabel 20	Distribusi Kejadian Stunting Berdasarkan Persepsi Ibu Tentang Gizi Seimbang	59
Tabel 21	Distribusi Kejadian Stunting Berdasarkan Pola Asuh Gizi.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori modifikasi teori lawrance Green	26
Gambar 2	Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Formulir Informed Consent
- Lampiran 2 : Identitas Responden
- Lampiran 3 : Identitas Balita dan Kuesioner Persepsi Ibu Tentang Gizi Seimbang
- Lampiran 4 : Kuesioner Pola Asuh Gizi
- Lampiran 5 : Tahapan dan pola asuh pemberian makan balita
- Lampiran 6 : Persentase Jawaban Kuesioner Persepsi Ibu Tentang Gizi Seimbang
- Lampiran 7 : Persentase Jawaban Kuesioner Pola Asuh Gizi Ibu
- Lampiran 8 : Surat Kelayakan Etik (Ethical Clearance)
- Lampiran 9 : Surat Perizinan Dari Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo
- Lampiran 10 : Surat Perizinan Dari DPMDPTSPo
- Lampiran 11 : Surat Pernyataan Telah Selesai Melakukan Penelitian
- Lampiran 12 : Master Data
- Lampiran 13 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 14 : Tabel Z Score Persepsi dan Pola Asuh Gizi
- Lampiran 15 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 16 : Dokumentasi